

## Bindeanleitung Tragetuch



### Schritt 1

Legen Sie das Tuch mit dem Grüne Erde Logo in der Mitte auf Ihre Brust und kreuzen Sie beide Bahnen hinter Ihrem Rücken. Achten Sie stets darauf, immer die Kopfante zu greifen.



### Schritt 2

Breiten Sie Ihre Arme zur Seite aus und legen Sie die Tuchbahnen über Ihre Schultern nach vorne. Die Kopfanten befinden sich nach wie vor innen.



### Schritt 3

Ziehen Sie vor Ihrer Brust etwas am Tuch, um Platz für Ihren Schützling zu machen. Lassen Sie Ihr Kind langsam in das Tuch gleiten, während eine Hand stets das Baby sichert.



### Schritt 4

Sie haben die richtige Höhe, wenn Sie den Kopf des Babys mühelos küssen können. Halten Sie den Schützling weiterhin gut fest, fächern Sie das Tuch bis in den Nacken oder leicht über den Kopf – der Stoff am Rücken des Babys sollte faltenfrei sein.



### Schritt 5

Während Sie eine Hand am Po des Babys lassen, ziehen Sie die innere Tuchkante schräg nach oben. Nach und nach muss das Tuch von der Innen- bis zur Außenkante festgezogen werden. Wiederholen Sie diesen Vorgang auf der anderen Seite.



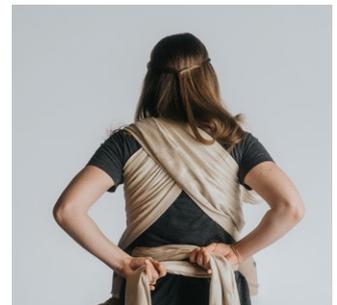
### Schritt 6

Führen Sie nun beide Tuchbahnen seitlich am Baby entlang von oben nach unten und kreuzen Sie diese unter dem Po des Kindes.



### Schritt 7

Danach führen Sie die Bahnen unter den angehockten Beinen des Kindes auf Ihren Rücken.



### Schritt 8

Dort verknöten Sie die Enden mit einem Doppelknoten. Sind die Tuchbahnen noch zu lang, können Sie diese auch nach vorne führen und dort fest verknöten.



### Schritt 9

Greifen Sie in die Kniekehlen Ihres Kindes und beugen Sie sich leicht nach vorne, um sicherzustellen, dass die Beine Ihres Schützlings in der natürlichen Spreiz-Anhock-Haltung sind. Dies bedeutet, dass die Knie Ihres Kindes höher sind als der Po, die Beine angehockt und der Rücken rund ist.



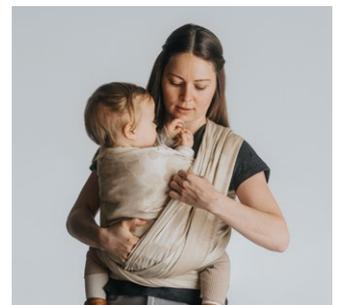
### Schritt 10

Rollen Sie anschließend das Tuch am Hinterkopf des Babys je nach Bedarf nach unten oder oben, um den Kopf zu stützen oder zu schützen. Achten Sie darauf, dass stets zwei Ohren oder ein Ohr und die Nase des Kindes zu sehen sind, damit Ihr Kind gut atmen kann.



### Schritt 11

Zum Abschluss kontrollieren Sie noch einmal, ob ihr Kind einen guten Halt hat. Das Baby sollte gerade im Tuch sitzen, der Kopf beweglich sein und wenn Sie sich nach vorne beugen, sollte Ihr Bauch stets den Kontakt zum Bauch des Kindes halten.



### Schritt 12

Nach Bedarf können Sie die Tuchbahnen über Ihre Schultern oder am Rücken Ihres Babys auffächern.

